



refleksterapi.dk

refleksterapi.dk v/Eva Duckert, Syvbjergvej 229, 2625 Vallensbæk

Mail: evaduckert@hotmail.com /Telefon: +45 29 89 14 42

Se eksempler på behandlingsresultater på www.refleksterapi.dk

Hvad er refleksterapi?

Refleksterapi Lone Sorensen er et fantastisk komplet behandlingskoncept, der består af en kombination af behandling af zoner og punkter i ansigt og på fødder og hænder. Ved metoden, der er udviklet af den danske terapeut Lone Sorensen, findes og bearbejdes årsagen til kroppens organiske, muskulære, fysiske og psykiske ubalancer.

Et af konceptets metoder, **TEMPRANA REFLEKSTERAPI**, er velegnet til mange helbredsproblemer, men specielt til rehabilitering af hjerneskader og neurologiske sygdomme.

710 punkter på ansigtet, 362 punkter på hænderne, 382 punkter på fødder og i alt 200 områder / zoner på ansigt, hænder og fødder gør det muligt at koordinere meget specifikke behandlingsplaner og på den måde få fremragende, effektive, hurtige og varige resultater for helbredsproblemer af alle slags.

For hver klient udarbejdes en individuel behandlingsplan, der tilrettelægges efter en individuel og personlig analyse af den enkeltes situation.

Refleksterapimetoden er en unik og komplet metode, der ikke kan sammenlignes med nogen anden metode inden for naturlige behandlingsmetoder. Det er også et fin teknik til selvbehandling og til at hjælpe familien.

Med Refleksterapi er det muligt at lindre såvel fysiske som psykiske gener fra sygdomme.

Se nogle eksempler på mine behandlingsresultater her - og flere på www.reflekstrapi.dk.

Alzheimer og Demens

Mand, 75 år, med diagnosticeret Alzheimer

Symptomerne begyndte for 2 år siden: Min klient kunne ikke huske at hente noget og hver gang han kørte ud fra sin parkeringsplads og ud på vejen, kunne han ikke huske, om han skulle til venstre eller højre...

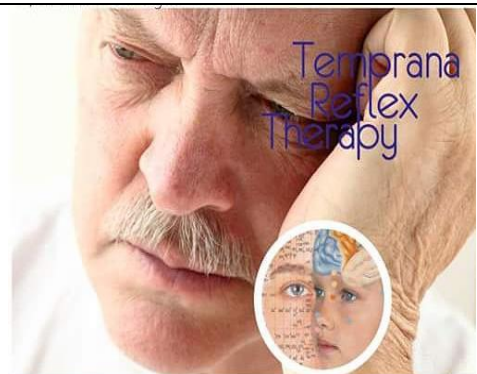
1. behandling

Under behandlingen sagde min klient hele tiden: Det kan jeg ikke huske.. og når han fortalte noget, måtte hans kone rette ham. Han var meget emotionelt påvirket af diagnosen - og selvfølgelig rigtig ked af, at hans hjerne ikke virker!

Min klient reagerede med træthed efter behandlingen, men han havde det godt og dagen efter var der ingen symptomer/problemer!

2. behandling

Min klient havde det mærkbart bedre og var bedre til at huske.



3., 4 og 5. behandling

Under besøg hørte jeg ikke en eneste gang, at der var noget, min klient ikke kunne huske! Min klient har ingen symptomer/problemer!

Apopleksi - Blodprop / Hjerneblødning

65-årig mand fik den 23. september 2015 en dyb alvorlig hjerneblødning i højresidige basalganglier og højre Thalamus og blev efterfølgende lam i venstre side.

Var lammet og hjælpeløs m. skæv mund, synkeproblemer + kunne ikke bevæge venstre arm + ben

Efter 1 ½ måned:

Ingen problemer med at spise og drikke / Ingen skævhed i ansigtet / Ingen personlighedsændring / Ingen problemer med tale og hukommelse / Ingen problemer med at styre "stort og små" - og kommer på toilet. Klarer det selv med opsyn / Benet er ikke 100%, men han har gået 15 m alene med krykke.

Fysioterapeut har "frigivet" ham, så han må gå med andre personalegrupper ned til spisestuen med krykke. / Ingen problemer med at komme fra seng til kørestol og retur. / Armen er ikke god. Kan klemme lidt med hånden, som langsomt bliver mere bevægelig og kan løfte armen helt op. / Humøret er ikke altid i top, specielt når han er træt, hvilket er naturligt. Det er en meget traumatisk oplevelse at blive så hjælpeløs på et øjeblik!

Efter 3 måneder:

Går med krykke rundt om juletræ m. familie / Er nu helt selvhjulpent mht. toiletbesøg + bad / Er begyndt at være med til madlavning. Min klient siger, at han kan mærke, at det er mine behandlinger, der har hjulpet ham til at nye fremskridt hver dag.

På hospitalets genoptræningsafdeling har han fået minimal træning - fysioterapi, ergoterapi og taleterapi.

Patienten ved siden af (55 år), er også blevet inspireret af min klients gode resultater.

Efter første behandling skrev hans kone:

"Hej, har du tid til at give min mand en behandling mere i næste uge? Han kunne pludselig løfte benet højt efter sidste behandling. "

(Er også lammet i arm og ben).

Efter anden behandling var noget af lammelsen i benet lettet !

Temprana Reflex Therapy



Sorensensistem ® Lone Sorensen

Temprana Refleksterapi Hjemmetræningsprogram

**Specifikt stimuleringsprogram
er udarbejdet - ansigt, hænder
og fødder.**

**Programmet tager 75 min.
at udføre - 6 gange pr. uge.**



Hjælp patienter med at lære selv-behandling for aktiv deltagelse i deres genoptræning.....

Gør en forskel ...

SORENSENSISTEM

Instituto Internacional de Lone Sorensen +34 932655700 e-mail: sorensensistem@gmail.com www.reflexologia.es www.temprana.org

Bihulebetændelse

Kvinde 24 år – bihulebetændelse

Efter en grim forkølelse fik klienten problemer med bihulerne.

1 behandling med Ansigts Refleksterapi resulterede i, at betændelsen kunne komme ud næste dag.

Stor var glæden, da hun igen kunne trække vejret igennem næsen.



Epilepsi i 36 år + dårlig ryg og migræne

Mand, 56 år, med epilepsi (debut ved 23 år) + dårlig ryg og migræne

Resultater efter 6 måneders behandling:

- * Har det generelt bedre hver dag
 - * Tandpine er forsvundet (har gået med tandpine i 2 år!)
 - * Mindre hovedpine, har stort set aldrig migræne
 - * Har det godt i hoved og ryg uden træning!!
- (Før var hyppig træning nødvendig - ellers fik han det dårligt.)
- * Immunforsvaret er generelt bedre

Resultat efter 9 måneders behandling:

"Det er mere end skønt, at min mand har fået så meget livskvalitet igen, så epilepsien ikke fylder alt i vores liv. Nu er det over 3 måneder siden, han sidst har haft et anfald og vi håber på mange flere måneder! Men skulle der komme flere, så er det også ok. Vi må se, hvad tiden bringer, men positive er vi i hvert tilfælde. Vi føler os i den grad trygge i dine hænder og det er guld værd. Du hører fra os hen ad vejen og tak igen, du er og bliver en af stjernerne i vores liv "

Temprana Reflex Therapy



Sorensensistem © Lone Sorensen

Temprana Refleksterapi Hjemmetræningsprogram

Min klients hustru har lært
specifikt udarbejdet stimulerings-
program - ansigt, hænder og fødder.

Programmet tager 75 min.
at udføre 3-4 gange pr. uge.

Epilepsi (absencer) samt forsinket metal udvikling

Pige, 5 år, (epilepsi (absencer) samt forsinket mental udvikling)

De seneste 4 måneders fremskridt:

- Finmotorik er også denne gang blevet 200% bedre!
- Er blevet endnu bedre til selv at klæde sig af og på, tage sko af og på, børste tænder mv.
- Hjælper med at rydde op og med at sætte ting i opvaskemaskinen.
- Er blevet endnu bedre til at spise med ske og gaffel,



Temprana Refleksterapi Hjemmetræningsprogram

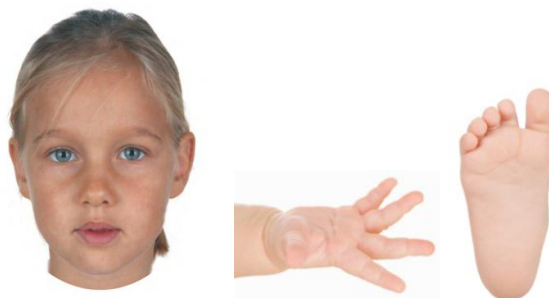
spiser helt selv.

- Fortsat ingen epilepsi, antal ansigtstrækninger er reduceret m. 60%.
- Har fået markant bedre forståelse af, hvad der bliver sagt - også komplekse sammenhænge.
- Forstår nu og accepterer, at hun fx. ikke kan få sin bog med i bad...
- Endnu bedre social kontakt til far og søstre
- Sover bedre om natten - 9-10 timer
- Har en god appetit, har fået mere sul på kroppen og et kraftigt hår.
- Spiser nu selv med ske og gaffel.
- Laver nu akrobatiske øvelser og står på hovedet i hængekøje.
- Er blevet meget dygtigere til at lægge puslespil.

Se og hør flere resultater om pigen på www.refleksterapi.dk

Pigens mor har lært specifikt udarbejdet stimulerings-program - ansigt, hænder og fødder.

Programmet tager 75 min. at udføre 5 gange pr. uge.



Fod- og hofteproblemer

Resultat med Tibetansk neuro-fodrefleksterapi / Praxis Vertebralis

Mand, 60+, har i lang tid haft kroniske smerter i fod og hofte ved gang.

Efter 1 behandling fik jeg denne hilsen fra en glad klient:

"Jeg har været ude at gå tur i går – en tur på ca. 3 km - UDEN at få ondt under venstre fod og UDEN at få ondt i højre hofte.

Jeg var så lykkelig og synes lige, at jeg ville skrive til dig."



Livet er ikke altid en dans på roser, men de er altid dejlige at modtage...



Gigt

Kvinde, 60 år, med gigt i hænder

Før behandling havde min klient smerter i sine hænder, specielt i tommelfingre og i håndled.

Efter 4 behandlinger mærker hun ikke længere noget til smerterne.

Nu er skruelåg ikke længere noget, hun skal have andre til at hjælpe sig med, hun kan selv!

Kvinde 58 år - gigthænder - springfinger

Efter 8 behandlinger har klienten ikke længere ondt i hænderne og hendes "springfinger" er blevet normal igen.

Klienten har på intet tidspunkt taget smertestillende piller.



Hormonel hovedpine

Kvinde, 47 år, med hyppig (hormonel) hovedpine

Min klient har næsten dagligt lidt af hovedpine i længere tid.

Hun er meget forbavset over, at hun - efter 1 behandling - nærmest aldrig har hovedpine mere.



Hoved-/Nakke- og Skuldresmerter

Kvinde, 57 år, har den sidste uge haft voldsomme hoved-, nakke- og skuldresmerter efter uheld, hvor hun stødte hovedet ind i en dør.

Efter behandling var der ingen smerter, kun en anelse ømhed.

Da hun kom hjem, var der ingen ømhed tilbage og der var fuld bevægelighed i hoved, skuldre og nakke. Hun havde det så godt, at hun gik i gang med en hovedrengøring!



Immunforsvar - styrkes med refleksterapi

Hold dig rask med refleksterapi .. en rigtig god investering!

Med et stærkt immunforsvar kan man undgå mange sygdomme og infektioner. Børnefamilier er særligt udsatte, især i vinterhalvåret .

Det har vist sig, at alle de børn, vi har i behandling, får et styrket immunforsvar.

Som regel kommer klienter på grund af anden sygdom, som ofte viser sig at skyldes nedsat immunforsvar, fx. mellemøre-betændelse, bihulebetændelse, hyppige forkølelser, bronkitis, diabetes, autoimmune sygdomme. Kræft er også en immunforsvarssygdom.

Stress svækker immunforsvaret.

Her en dejlig hilsen fra en glad klient, der havde en virusinfektion:

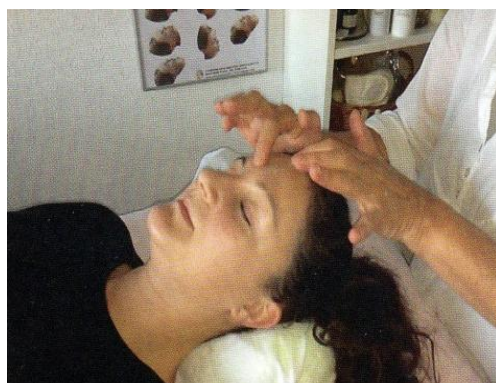
"Godmorgen Eva!

Vil bare fortælle, at jeg har det meget bedre nu. Sov hele dagen efter jeg havde været til behandling hos dig. I går var jeg på arbejde. Jeg var ikke 100 procent på toppen, men det er jeg i dag.

Tusind tak søde og dygtige kvinde! "



Nedsat immunforsvar er årsag til mange sygdomme/symptomer



Hovedpine + smerter i lænd og ben pgr. rygskade

Kvinde, 51 år, med kronisk hovedpine og smerter i lænd og ben pgr. arbejdsskade for mange år siden. Efter at hun er begyndt at komme til behandlinger, har hun kunnet nedsætte sit daglige medicinforbrug og hun har generelt fået det meget bedre. Behandlingerne har også gjort, at hendes ansigt er kommet til at se yngre ud - det tror jeg nok, at hun kan leve med!



Knyster (+ hælsore)

Resultat med Tibetansk neuro-fodrefleksterapi / Praxis Vertebralis

Kvinde, 50+: "Jeg har ikke længere ondt i lænden og til min store overraskelse er mine knyster, som jeg har haft på begge fødder i mange år, helt væk på den ene fod og næsten væk på den anden!"

Min far var overlæge, så jeg er opvokset med en sund skepsis overfor alternative behandlinger, men denne her virker på mig."



Samme klient er pt. i behandling for en hælsore, som også er blevet meget bedre!

KOL / Lungeproblemer (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)

Kvinde, 60 år, med KOL forårsaget af ulykke for 50 år siden

Da klienten begyndte på behandlinger var hendes lungefunktion 30,6% og på bare 3 behandlinger er den øget til 38%.

Iflg. klientens læge på sygehuset burde det ikke være muligt. Måling er bekræftet ved kontrol. Klienten har haft lungeproblemer i 50 år på grund af ulykke og hun har, siden hun var 10 år, taget medicin.

Her er, hvad hun oplevede efter 3 behandlinger:

- *De 2 første dage efter første behandling glemte hun at tage sin morgenmedicin (tegn på bedring af åndedræt)
- *Klientens generelle velbefindende er blevet markant bedre.
- *Hun hoster mindre og er mindre stakåndet.
- *Hun kan foretage sig meget mere selv uden hjælp fra familien.
- *Hun kan gå længere ture selv.

Efter 6 behandlinger er lungefunktion steget til 40% - støvsugning af stue er ikke længere et problem!
Se videoklip med klient, der har fået det meget bedre på www.refleksterapi.dk



Mange danskere rammes af KOL, ca. 430.000 lever med sygdommen, men kun halvdelen ved det...!

Med refleksterapi kan åndedræt og generelt velbefindende bedres!



Lændesmerter (Lumbago)

Mand, 60+

Pensioneret herre med længerevarende generende lændesmerter fik behandling for 1 uge siden. Han har ikke haft lændesmerter siden - med undtagelse af 1 dag, hvor han flyttede møbler...

Refleksterapi er en effektiv metode til alle former for smerter!



Smerter



Mavesmerter (fra kemoterapi)

Kvinde, 52 år, i behandling med kemoterapi.

Kemoterapi er skrap for slimhinderne, og hun fik meget ondt i maven. Stor var hendes overraskelse, da mavepinen gik væk under den første behandling og hun har ikke haft ondt siden.

Efter 2. behandling fik hun anvist punkter, som hun selv skulle behandle flere gange dagligt derhjemme.

Klientens psykiske velvære er i øvrigt også blevet bedre. Behandlingen virker beroligende på nervesystemet, hvilket der er god brug for, når man skal til kontrol på hospitalet hver 3. måned.

Kemoterapi + medicin



er hård kost for slimhinderne ..
og det er psykisk belastende at
skulle til kontrol hver 3. måned!

Refleksterapi afhjælper såvel fysiske
som psykiske symptomer.

Migræne og hovedpine

Kvinde, 46 år, med hovedpine i 30 år, heraf kronisk hovedpine med dagligt medicinforbrug de sidste 10 år.

Efter 6 behandlinger med Tibetansk Nakkemassage og Refleksterapi har hun ikke haft hovedpine i 16 dage!



Skjoldbruskkirtelproblemer / Udtalt træthed

Klient, 22 årig studerende, har i længere tid været så træt, at hun har haft svært ved at passe sine studier.

Hun er kostbevidst, spiser sundt og sørger også for at få et dagligt tilskud af vitaminer.

Hormontest i min klinik viste, at hun manglede skjoldbruskkirtelhormon. Efter nogle behandlinger aftog trætheden.

Nu har hun ingen gener længere og har fået meget mere energi til at gøre alt det, hun skal og gerne vil.



Hormontest tilbydes i min klinik.

Spasticitet i ben

Kvinde, 41 år, med medfødt spasticitet i ben.

"Siden torsdag har jeg haft det mærkeligt med symptomer, jeg kan huske fra sidst, jeg var til behandling - hovedpine/kvalme - men også en høj grad af velvære. F. eks gik jeg hele dagen i går i Fields uden at blive synderligt træt og jeg kan mærke at mine ansigtsmuskler er mere afspændte, så jeg føler, at jeg allerede er kommet et godt stykke vej til at nå i mål. Som en ekstra bonus er det blevet sværere at frembringe rynker i panden, og jeg kan ikke huske, at det har været sådan, siden jeg gik i gymnasiet, så du har sat mig mange år tilbage.

Ha' det godt og på gensyn næste gang København kalder .."



Stress

Refleksterapi er en effektiv stressbehandling

En dejlig hilsen fra klient, kvinde 40+ :

"Tusind, tusind tak for din hjælp de sidste 2 gange. Jeg får det bedre og bedre og det her er den helt rigtige hjælp.

Jeg har aldrig haft så meget balance før i mit liv. Jeg er så meget gladere, men har stadigvæk brug for hjælp - jeg er på vej, den rette vej!!"

Kilde: Videnscenter for Arbejdsmiljø

STRESS I TAL

- Ca. 430.000 danskere - svarende til 10 - 12 % har stort set symptomer på alvorlig stress hver dag.
- Op mod hver fjerde sygemelding i Danmark skyldes stress. Det svarer til 35.000 sygemeldte danskere hver dag.
- Mellem 250.000 - 300.000 danskere lider alvorligt af stress.
- Hvert år dør 1.400 som følge af arbejdsrelateret stress.
- Stress koster Danmark 14 milliarder kroner om året i form af sygedage, tidlige dødsfald og udgifter til sundhedsvæsenet.
- Stress betyder en million fraværsdage
- 30.000 hospitalsindlæggelser
- En halv million henvendelser i almen praksis hvert år i Danmark
- 3.000 førtidspensioner
- Ifølge WHO bliver stress en af de væsentligste kilder til sygdom i 2020

Stress - symptomer

Fysisk:

Appetitløshed - Brystsmerter - Diarré
- Forværring af kronisk sygdom - Frysens
Hjertebanken - Hovedpine - Hyppige infektioner
- Hyppig vandladning - Indre uro - Kvalme -
Mavesmerter - Muskelspændinger i nakke + skuldre
- Nedsat libido og potens - Rumlen i maven - Rysten
på hænderne - Svedeture - Svimmelhed - Tics -
Vægttab - Åndenød

Psykisk:

Angst - Depression - Hukommelsesbesvær - Følelse af
udmattethed - Irritabilitet - Koncentrationsbesvær -
Nedsat humoristisk sans - Rastløshed - Træthed -
Ulyst

Adfærd:

Aggression - Følelseskulde - Hyperventilation -
Indesluttethed - Lav selvfølelse - Medicinmisbrug -
Mistro - Nedsat præstationsevne -
Søvnløshed - Ubeslutsomhed - Uengagerethed -
Vrede - Øget brug af stimulanser - Øget sygefravær



Tusindvis af danskere dulmer dagligt
stresssymptomer med piller!

Sukkertrang / vægtproblemer

Kvinde, 63 år, med vægtproblemer og sukkertrang .
Klient har altid haft en sød tand og det er ikke godt for hendes vægt.

Med 3 behandlinger med Ansigts Refleksterapi fik hun styr på sin sukkertrang og allerede den første gang fik hun et selvbehandlingsprogram med hjem. Dejligt, at man med små tryk i ansigtet kan komme af med trangen til de søde sager.



Kom til behandling i min klinik,
så får du også et selvbehandlings-
program med hjem!



Svimmelhed

Kvinde, 29 år , med svimmelhed og migrænelignende hovedpine.

Allerede efter første behandling var hun ikke længere svimmel og hovedpinen var aftaget meget.
Efter et par behandlinger mere var hovedpinen også forsvundet.

Jeg fortalte, at symptomerne kunne skyldtes nakkespændinger, sandsynligvis forårsaget af stress, hvilket klienten bekræftede.

Hun havde længe haft stort arbejdspress.



Søvnproblemer / børn

For nylig blev jeg kontaktet af en familie, fordi de bl.a. havde problemer med at få deres barn til at sove om aftenen.

Det viste sig, at der ikke var noget i vejen med barnet...!! - men forældrene er meget stressede, hvilket selvfølgelig påvirker barnet.

Det er bestemt ikke første gang, at jeg ser den situation - den er helt klassisk. Så ved at behandle forældrene, afhjælpes problemet.

I årenes løb har jeg haft rigtig mange klienter på min brik med stresssymptomer ... unge som ældre, som har været i krise. Rigtig mange pgr. deres arbejde, men også på grund af andet fx. problemer i parforhold, økonomiske problemer, sygdom i familien og meget andet.



Ansigts Refleksterapi lindrer og forebygger stress, idet behandlingen forsyner hjernen med ilt og samtidig regulerer kroppens fysiske og psykiske balance.

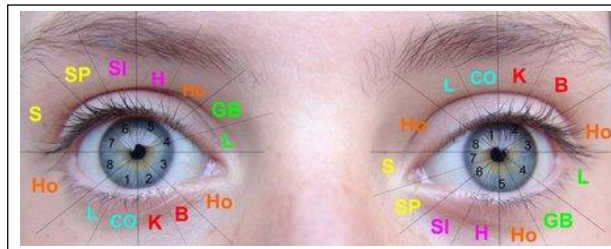
Øjenlidelser:

Dovent øje

Flere børn har opnået bedre syn på det dovne øje og et bedre samsyn, hvilket er bekræftet ved tjek hos øjenlæger!

Natteblindhed

Efter 4 behandlinger med Ocular Refleksterapi skete der en mærkbar ændring i min klients øjne. Hun kan nu gå tur med sine hunde, når det er mørkt - uden at føle sig hjælpeløs.



Hvis et vitalorgan og/eller -system ikke fungerer perfekt, forårsager det defekter i øjnene og /eller synets funktion.

Derfor er det så vigtigt at behandle hele kroppen, så den kommer til at fungere optimalt – ikke kun øjnene!

Øresten/BPPV - godartet svimmelhed

Kvinde 59 år, med diagnosen BPPV , "benign paroxysmal positions vertigo". En godartet, anfaldsvis stillingsafhængig svimmelhed.

Hun var selvfølgelig meget glad for, at det ikke var en ondartet lidelse, men de øvelser, som hendes læge rådede hende til at gøre hjemme, kunne hun simpelthen ikke udføre hjemme. Det hele sejlede for hende – hun var nødt til at sidde op og sove.

Så snart hun lagde hovedet på puden, var den gal igen. Hun havde det, som om hun havde været på den vildeste druktur.

Efter 1. behandling, var hendes tilstand meget bedre og hun kunne igen ligge ned, når hun skulle sove. Efter behandling nr. 3 var hun helt fri for svimmelheden.



Rask med 3 behandlinger.

Du er altid velkommen til at ringe og få en snak om dit problem!



refleksterapi.dk

refleksterapi.dk v/Eva Duckert, Syvhøjvænge 229, 2625 Vallensbæk

Mail: evaduckert@hotmail.com /Telefon: +45 29 89 14 42

Se flere eksempler på resultater på www.refleksterapi.dk